



# OK Steinhölzlilauflauf

<http://www.steinhoelzlilauflauf.ch>  
[info@steinhoelzlilauflauf.ch](mailto:info@steinhoelzlilauflauf.ch)  
079 290 53 73

OK Steinhölzlilauflauf  
Thomas Winkler  
Hildegardstr. 9  
3097 Liebefeld

Liebefeld, 29. November 2009

[marathomas@gmx.ch](mailto:marathomas@gmx.ch)

Tel.: 079 290 53 73 (Laufftag)

## Aktualisierung: Medieninformation 20. Steinhölzlilauflauf 2009

### 20-Jahre Jubiläum des Steinhölzlilauflaufs

Am Sonntag, 6. Dezember 2009, findet in Liebefeld bei Bern der Steinhölzlilauflauf zum 20. Mal statt. Was 1990 als Veranstaltung für 16 Quartierbewohnerinnen und -bewohner mit Einzelstarts und handbehaltenen Startnummern begann, hat sich inzwischen zu einem etablierten Lauf entwickelt, der anfangs Dezember jeweils rund 600 Personen aus der ganzen Schweiz ins Stadion Liebefeld zu locken vermag. Dass sich darunter so prominente Namen wie Anita Brägger, Martin von Känel oder – gleich zweimal – die 15-fache OL-Weltmeisterin Simone Niggli-Luder befanden, gehört zu den Höhepunkten der 20-jährigen Steinhölzlilauflauf-Geschichte.

### Weltmeisterliches Teilnehmerfeld auf der 4,4-km-Kurzstrecke

Auf der 4,4-km-Kurzstrecke wird es in der Jubiläumsausgabe des Steinhölzlilauflaufs zu einem weltmeisterlichen Gipfeltreffen kommen: Neben dem schnellsten Rückwärtsbergläufer der Welt, Rinaldo Inäbnit aus Stans, wird auch die 15-fache OL-Weltmeisterin Simone Niggli-Luder an der Startlinie stehen – sie vorwärts, er rückwärts.

Inäbnit, der 2009 Weltmeister im Rückwärtsberglauf wurde, wird die 4,4-km-Strecke selbstverständlich rückwärts absolvieren. Angesichts der Tatsache, dass er dieses Jahr in einem 24-Stundenlauf bereits insgesamt 107 Kilometer rückwärts zurückgelegt hat, wird ihm die Steinhölzlilauflaufstrecke vermutlich keine grossen Schwierigkeiten bereiten. Im Rennen um den Tagessieg wird er gegen den Titelverteidiger Adrian Reber vom ST Bern wohl aber dennoch im Nachteil sein.

Nach 2006 und 2007 wird Simone Niggli-Luder bereits zum dritten Mal am Steinhölzlilauflauf starten. Zur grössten Konkurrenz für die dreifache Schweizer Sportlerin des Jahres könnte ihre OL-Nationalkader-Kollegin Brigitte Mühlemann werden, die in den letzten beiden Jahren über die 4,4-km-Distanz jeweils aufs Podest lief.

### OL-Nationalkaderläufer auch auf der 10,5-km-Hauptstrecke

Auch im 10,5-km-Hauptlauf wird es OL-Nationalkaderläuferinnen und -läufer am Start haben. Bei den Damen fordert die 23-jährige Elite B-Läuferin Rahel Friederich vom OLG Basel die Steinhölzlilauflauf-Vorjahressiegerin Alexandra Bürger vom TV Länggasse. Alexandra Bürger hat in diesem Jahr ihre persönlichen Bestzeiten über die Halbmarathon- und Marathondistanz verbessert und erfolgreiche Wettkämpfe über die Triathlon-Langdistanz absolviert.

Bei den Herren ist die nationale OL-Gilde vertreten durch den Elite-B Läufer Andreas Ruedlinger (OLK Rafzerfeld) und den Chefbetreuer der Elite, Matthias Niggli. Sie treffen über die 10,5-km-Distanz auf den diesjährigen Sieger der GurtenClassic, Urs Schönholzer vom ST Bern. Schönholzer ist langjähriger Teilnehmer am Steinhölzlilauflauf und gewann diesen vor zwei Jahren zum ersten und bisher einzigen Mal.

29. November 2009, OK Steinhölzlilauflauf

Hauptsponsor:

**RAIFFEISEN**  
Raiffeisenbank Schwarzwasser

Verpflegung:

**isostar**<sup>®</sup>