

# 19. Steinhölzlilauflauf '08

Liebe Läuferin und lieber Läufer

Der erste Schnee ist gefallen, das Jahr und die Laufsaison neigen sich dem Ende zu. Bevor der Winter aber vollends Einzug hält, steht ihr an der Startlinie des 19. Steinhölzlilauflaufs: Wir heissen euch am 7. Dezember 2008 herzlich willkommen im Liebefeld!

Die grösste Änderung gegenüber den Vorjahren betrifft die Festwirtschaft: Diese befindet sich neu in der Aula im 1. Stock der Turnhalle Hessgut. Neu sind auch die Erinnerungsmedaillen, bei diesen haben wir eine neue Serie begonnen. Bei den Schülerinnen, Schülern und Piccolos erhalten die Kategoriensiegerinnen und -sieger dieses Jahr einen kleinen Pokal (Sponsor: Rusto AG, Goldach). Die Rangverkündigungen bei den Kurzstreckenkategorien und der Startschuss beim Hauptrennen über 10,5 km wird Philipp Bandi vornehmen. Er ist Post-Cup-Sieger von 2007 und hat diesen Sommer an der Olympiade in Peking über 5000 m teilgenommen.

Für musikalische Unterstützung während dem Wettkampf sorgt wie gewohnt die Guggenmusik Tonschiisser aus Schliern. Daneben stellen die Laufsportgeschäfte 4feet Bern und Gerber Sport Gümligen einen Verkaufsstand auf, und der Stämpfli Verlag wird das neu erschienene Buch «Atemraubend – Laufszene Schweiz» des Steinhölzlilauflauf-Gründers Thomas Winkler zum Verkauf anbieten (Preis: 34.-). Ein grosser Dank geht an unsere Sponsoren, Gönner, Inserenten und die 50 Helferinnen und Helfer, die das ganze Wochenende im Einsatz stehen und dafür sorgen, dass alles reibungslos läuft.

Alex Reichenbach, OK Steinhölzlilauflauf

## Stadion Liebefeld: Anreise, Garderoben und Festwirtschaft

- Anreise mit ÖV** Ab Bern Hauptbahnhof mit Bus Nr. 10 (Köniz Schliern) bis zur Haltestelle "Düblistrasse". Fahrtzeit ca. 10 Minuten; danach Fussweg von rund 5 Minuten.
- Anreise mit Auto** Autobahn bei der Ausfahrt Bern-Bümpliz verlassen, Richtung Köniz einspuren, unmittelbar nach Ausfahrt in Spur Richtung Belp-Flughafen wechseln, gerade aus der Hauptstrasse entlang weiter fahren, nach ca. 2 km beim Wegweiser BABS-Lager (Bahngelände) rechts abbiegen. Die Autos werden eingewiesen; ca. 7 min Fussweg zum Stadion.  
Ab Wabern (Seftigenstrasse) ist die Zufahrt mit gelben Wegweisern und Steinhölzlilauflauf-Logos signalisiert.  
Achtung: Bitte den offiziellen Parkplatz auf dem Bahngelände benutzen und nicht im Quartier parkieren!
- Garderoben** Damen: Garderobe Hessgut  
Herren: Garderobe Hessgut und Stadion Liebefeld
- Information** Im Klubhaus des FC Köniz (Nachmeldungen) und in der Festwirtschaft.
- Wertsachen** Können im Klubhaus FC Köniz (Nachmeldungen) gratis hinterlegt werden.
- Fundbüro** Am Lauftag bei der Information. Danach bei Priska Winkler (031 972 25 89, 079 210 54 29).
- Festwirtschaft** Die Festwirtschaft befindet sich dieses Jahr neu in der Aula der Turnhalle Hessgut (s. Plan). Ab 09.00 Uhr. Verkauf von warmen Speisen.  
Achtung: In der Festwirtschaft gilt striktes Hunde- und Rauchverbot!



## Rahmenprogramm

<b>Autogrammstunde</b>	Zwischen 12.25 und 12.40 Uhr findet eine Autogrammstunde mit Philipp Bandi, Olympiateilnehmer in Peking über 5000m, in der Aula Hessgut statt.
<b>Samichlaus</b>	Auch in diesem Jahr ist der Samichlaus ab ca. 13.15 Uhr bei der Rangverkündung der kleinsten Kinderkategorien anwesend und verteilt den Kindern, die gelaufen sind, eine kleine Süssigkeit.
<b>Verlosung</b>	Im Anschluss an die Rangverkündung findet eine Verlosung statt. Die Gewinner der Verlosung müssen für den Empfang des Preises persönlich anwesend sein.
<b>Fotos</b>	Die Fotografen Martin Jörg und Christoph Schilter werden wiederum zahlreiche Bilder von den Läuferinnen und Läufern aufnehmen. Die Fotos können in der Woche nach dem Lauf über <a href="http://www.steinhoelzlilauf.ch">www.steinhoelzlilauf.ch</a> abgerufen und bestellt werden.

## Allgemeine Bestimmungen

Der Steinhölzlilauflauf ist eine Breitensportveranstaltung für alle.

Der Organisator lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Krankheiten, Schadensfällen, Diebstählen und Naturereignissen ab. Die Wettkämpferinnen und Wettkämpfer sind durch den Organisator nicht versichert.

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer muss den Wettkampf mit der persönlichen Startnummer bestreiten. Die Logos der Sponsoren müssen gut sichtbar sein.

Kinder dürfen von den Eltern während des Wettkampfes nicht gezogen, gestossen oder getragen werden.

Das Verlassen der offiziellen Laufstrecke führt zur Disqualifikation.

Es ist auch für Zuschauerinnen und Zuschauer verboten, das Fussballfeld im Stadion zu betreten.

An der Rangverkündung nicht abgeholte Preise gehen an den Veranstalter über.

Mit Vorweisung eines Arztezeugnisses wird das Startgeld zurückerstattet oder auf das nächste Jahr überschrieben.

Bei Absage der Veranstaltung wegen höherer Gewalt (Lothar, Schnee, vereiste Laufstrecke etc.) wird nur ein Teil des Startgeldes zurückerstattet.

## Wetterverhältnisse

Bei einer stark vereisten Strecke behält sich das OK das Recht vor, eine Streckenänderung vorzunehmen. Bei ausserordentlichen Wetterverhältnissen ("Lothar") informiert die Ansage auf der Combox 079 290 53 73 und die Internet-Website [www.steinhoelzlilauf.ch](http://www.steinhoelzlilauf.ch) über die Durchführung der Veranstaltung.

## Vorschau

5. Neujahrsmarathon Zürich, 1. Januar 2009

[www.neujahrsmarathon.ch](http://www.neujahrsmarathon.ch)

**20. Steinhölzlilauflauf, Sonntag, 6. Dezember 2009**

[www.steinhoelzlilauflauf.ch](http://www.steinhoelzlilauflauf.ch)