36. Steinhölzlilauf

Sonntag, 29. November 2026 Liebefeld BE

Distanzen: 0,4 - 10,5 km

Jetzt Anmelden!

Fotos:
Hugo Rey

RAIFFEISEN

SWISSLOS Sportfonds Kanton Bern

MITGLIED VON SWISSRUNNERS

Steinhölzlilauf

Dr Louf Hit zum Saisonschluss

Für mich Eistee.

Für dich Cocktail.

Alles zum Anstossen, für Klein und Gross.

coop
Für mich und dich.

Herzlich Willkommen zum 36. Steinhölzlilauf 2026

Der Weg ist das Ziel.

Beschreiten wir ihn gemeinsam.

Patrick Hohler, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 031 978 40 28, patrick.hohler@mobiliar.ch

Generalagentur Bern-West
Steven Geissbühler

Schwarzenburgstrasse 223
3097 Liebefeld
T 031 978 40 40
bern-west@
mobiliar.ch
mobiliar.ch

die Mobiliar

Da wo Sie sich Zeit nehmen für Ihre Gesundheit.

BON

Gratis Kleingrösse Naturathek nach Wahl beim nächsten Einkauf in der Naturdrogerie Freudenberg oder Steinhölzli.

www.naturdrogerien.ch

naturdrogerie bern
im Freudenberg
Giacomettistrasse 15
3006 Bern
031 352 52 11

naturdrogerie steinhölzli
im Liebefeld
Kirchstrasse 4
3097 Liebefeld
031 971 53 05

Infos Anmeldung

Datum und Ort
Sonntag, 29. November 2026, Stadion Liebefeld-Hessgut, 3097 Liebefeld,
Gemeinde Köniz BE

Auskunft
Webseite: www.steinhoelzlilauf.ch E-Mail: info@steinhoelzlilauf.ch
OK Präsident: Thomas Winkler marathomas@gmx.ch

Anmeldung
Online auf www.steinhoelzlilauf.ch. Unter Anmeldung den Link zum Meldeformular wählen und dieses ausfüllen. Anschliessend Zahlungsmethode wählen, Post- und Banküberweisung, Zahlung mit Rechnung, Zahlung mit Kreditkarte, Postfinance Card oder Twint. Neben dem Startgeld bezahlst du bei uns keine zusätzlichen Transaktionsgebühren.

Gruppen, Vereine und Schulklassen profitieren ab zehn Personen von einem Rabatt von 20% auf das Startgeld. Gruppen können sich über einen speziellen Link auf der Website anmelden. Das Startgeld wird vor der Veranstaltung in Rechnung gestellt.

Bei Fragen zur Anmeldung und Ummeldungen: Per Mail an info@trackmaxx.ch

Startnummern
Die Startnummern können vor Ort für alle Kategorien in der Turnhalle Hessgut abgeholt werden.

Samstag, 28. November 2026, 15.00-17.00Uhr
Sonntag, 29. November 2026, ab 8.00 Uhr

Alle bis am 22. November 2026 Angemeldeten haben zudem ihren Vornamen auf die Startnummer gedruckt.

Annullation des Startplatzes
Bei der Online-Anmeldung kann ein Annullations-Schutz vom Startplatz für das Startgeld abgeschlossen werden. Nicht-Versicherte erhalten das Startgeld nicht zurückerstattet, wenn sie nicht am Lauf teilnehmen können.

Steinhölzli–Challenge
Bei der Online-Anmeldung besteht die Möglichkeit bei der Steinhölzli-Challenge zu einem reduzierten Startgeld beim Kurz- und Hauptlauf zu starten. Die Läuferin oder der Läufer wird über beide Distanzen in seiner Kategorie gewertet und zusätzlich in der Overall Wertung der Kategorie Challenge (Männer und Frauen).

Startgeld: Normalpreis CHF 51.– und mit Medaille CHF 57.–

Morgenthaler

coiffure

80 JAHRE seit 1944

Coiffure Postiches Biosthetik
Atelier für Perücken und Haarteile

Monbijoustrasse 73, 3007 Bern
Telefon 031 371 41 54
postiche@bluewin.ch, www.morgenthalercoiffure.ch

Steinhölzli Apotheke
Ganz in Ihrer Nähe

Kirchstrasse 9, 3097 Liebefeld Bern
Telefon 031 971 39 14
www.steinhoelzliapotheke.ch

★ Hauslieferdienst ★

Infos Anmeldung

Nachwuchs-Fünfliber
Es freut uns sehr, wenn du bei der Anmeldung den Nachwuchs-Fünfliber von Swiss Athletics unterstützen würdest. Weitere Infos unter: www.swiss-running.ch

Meldeschluss
Sonntag, 22. November 2026, 24.00 Uhr.

Nachmeldung
Ab Montag, 23. November 2026 bis Sonntag, 29. November 2026.
Zusätzlicher Aufpreis: Kinder- und Schülerkategorien CHF 5.–
alle übrigen Kategorien CHF 10.–

Nachmeldung vor Ort
Direkt vor Ort ist keine Nachmeldung möglich!

Sofern noch Startnummern verfügbar sind, können diese über die Online-Nachmeldung gelöst werden. Diese ist bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Maximale Anzahl Teilnehmende: 1200

Wettkampf- und Datenschutzreglement
Mit der Anmeldung wird von den Teilnehmenden das auf www.steinhoelzlilauf.ch publizierte Wettkampf- und Datenschutzreglement akzeptiert.

TRUST THE FLOW.
RIDE THE NEXT WAVE.
WAVE RIDER 30
MIZUNO RUNNING

SCHERLER
ELEKTRO UND TELEMATIK BERN
Auch Scherler sorgt für Spannung.

Örtlichkeiten

Start- und Zielgelände im Stadion Liebefeld-Hessgut

Das Stadion Liebefeld-Hessgut ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Ab Bern Hauptbahnhof mit Bus Nr. 10 (Richtung Schliern, Köniz) bis zur Haltestelle Hessstrasse. Fahrzeit ca. 7 Minuten. Fussweg zum Stadion Liebefeld-Hessgut ist markiert und beträgt rund 5 Minuten.

Mit Auto: Autobahn bei der Ausfahrt Bern-Bümpliz verlassen, danach Richtung Köniz fahren. Der Weg zum Parkhaus Steinhölzlimärit ist signalisiert. Kosten zum Parkieren CHF 5.– (mit Twint) für den ganzen Tag. Die Fahrzeuge werden eingewiesen. Der Fussweg zum Stadion Liebefeld-Hessgut beträgt rund 5 Minuten.

Es wird empfohlen zu Fuss, per Velo oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen. Es stehen nur beschränkt Parkmöglichkeiten zur Verfügung.

Information / Wertsachendepot

In der Turnhalle Hessgut ab 8.00 Uhr. Für das Wertsachendepot ist der entsprechende Bon an der Startnummer befestigt.

Fundsachen

Nach der Veranstaltung werden Fundsachen bis am 15. Januar 2027 aufbewahrt und anschliessend an ein Hilfswerk gespendet.
Auskunft erteilt: info@steinhoelzlilauf.ch

Garderoben / Duschen

Frauen: Turnhalle und Garderoben am Steinhölzliweg 64 (alte Reithalle).
Männer: Garderoben bei der Turnhalle Hessgut sowie im Stadion Liebefeld-Hessgut.

Verpflegung

FOCUSWATER, SPONSER und Erdinger alkoholfrei sind die offiziellen Verpflegungspartner. Beim Kurz- und Hauptlauf gibt es eine Zwischenverpflegung im Stadion Liebefeld-Hessgut.

Sanität

Samariterverein Niederscherli und Umgebung.

Rennärztin

Dr. med. Alexandra Kronenberg

Unterstützender Verein

LCA Bärn, www.lca-bern.ch

Cafeteria

Diese befindet sich im Foyer der Aula Hessgut.

Festwirtschaft

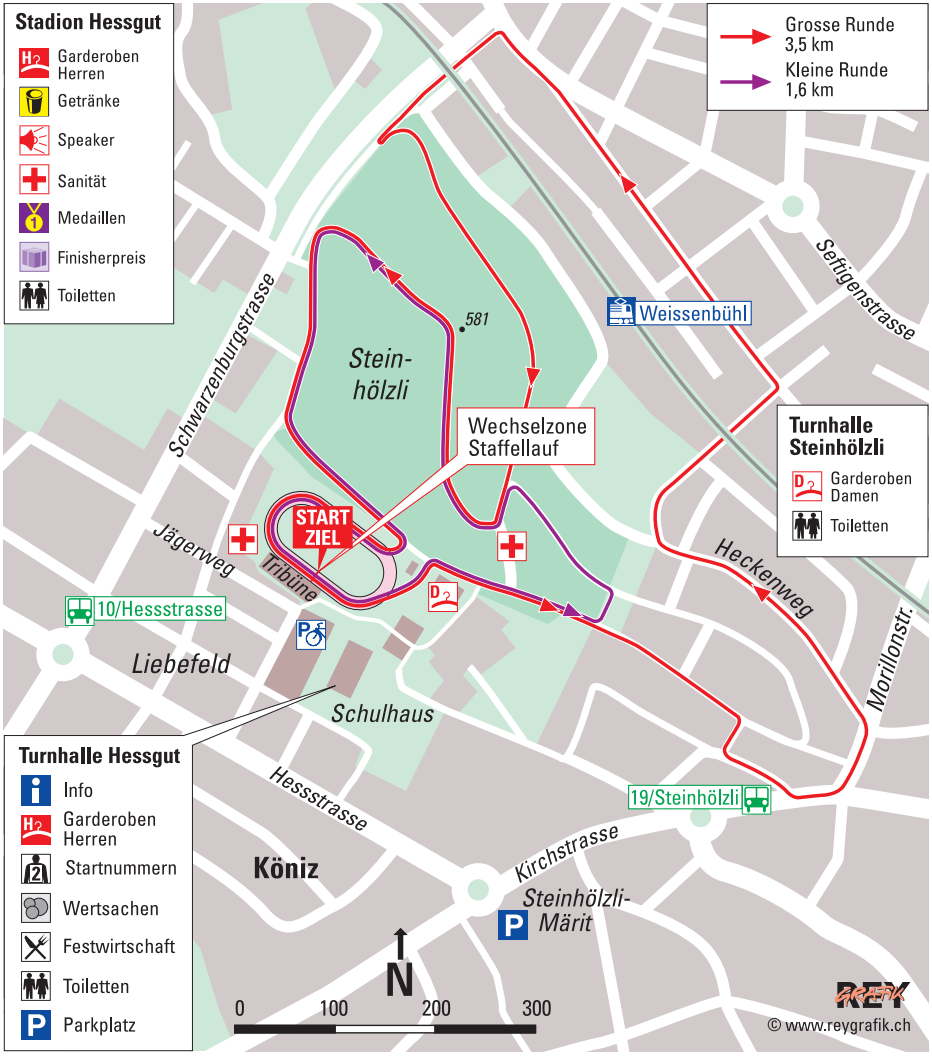
Auf dem Areal der Schule Hessgut.

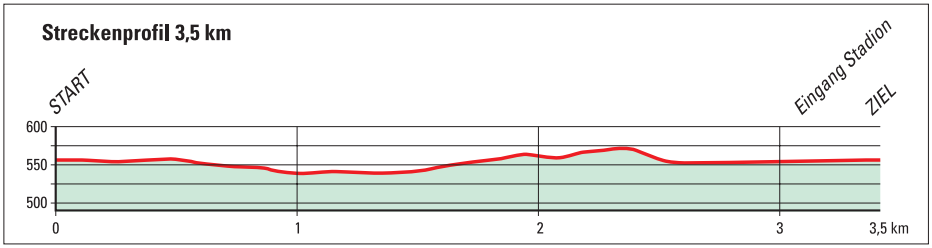
Kategorien und Startzeiten

Kategorie	Jahrgang	Strecke	Distanz	Startzeit	Startgeld mit Erinnerungspreis	+Medaille
Sie & Er-Staffel	offen	je 2-mal 1 kl. Runde	6.4 km	9.30 Uhr	Fr. 54.-	Fr. 66.-
Frauen-Staffel (2 Pers.)	offen	je 2-mal 1 kl. Runde	6.4 km	9.30 Uhr	Fr. 54.-	Fr. 66.-
Männer-Staffel (2 Pers.)	offen	je 2-mal 1 kl. Runde	6.4 km	9.30 Uhr	Fr. 54.-	Fr. 66.-
Eltern-Kind-Staffel (2 Pers.)	Kind: < 2010	je 2-mal 1 kl. Runde	6.4 km	9.30 Uhr	Fr. 54.-	Fr. 66.-
Ü100-Staffel (2 Pers.)	zusammen 100 Jahre oder mehr	je 2-mal 1 kl. Rd.	6.4 km	9.30 Uhr	Fr. 54.-	Fr. 66.-
Schülerinnen A	11 - 12	2 kl. Runden	3.2 km	10.15 Uhr	Fr. 20.-	Fr. 20.-
Schüler A	11 - 12	2 kl. Runden	3.2 km	10.15 Uhr	Fr. 20.-	Fr. 20.-
Schülerinnen B	13 - 14	2 kl. Runde	3.2 km	10.15 Uhr	Fr. 20.-	Fr. 20.-
Schüler B	13 - 14	2 kl. Runde	3.2 km	10.15 Uhr	Fr. 20.-	Fr. 20.-
Schülerinnen C	15 - 16	1 kl. Runde	1.6 km	10.40 Uhr	Fr. 18.-	Fr. 18.-
Schüler C	15 - 16	1 kl. Runde	1.6 km	10.40 Uhr	Fr. 18.-	Fr. 18.-
Schülerinnen D	17 - 18	1 kl. Runde	1.6 km	11.00 Uhr	Fr. 18.-	Fr. 18.-
Schüler D	17 - 18	1 kl. Runde	1.6 km	11.00 Uhr	Fr. 18.-	Fr. 18.-
Piccola 1 Mädchen	19 - 20	2 Bahnrunden	800 m	11.15 Uhr	Fr. 16.-	Fr. 16.-
Piccolo 1 Knaben	19 - 20	2 Bahnrunden	800 m	11.25 Uhr	Fr. 16.-	Fr. 16.-
Piccola 2 Mädchen	21 - 22	1 Bahnrunde	400 m	11.35 Uhr	Fr. 14.-	Fr. 14.-
Piccolo 2 Knaben	21 - 22	1 Bahnrunde	400 m	11.45 Uhr	Fr. 14.-	Fr. 14.-
Jugend B (W)	09 u. jünger	1 kl. + 1 gr. Rd.	5.1 km	12.00 Uhr	Fr. 20.-	Fr. 26.-
Jugend B (M)	09 u. jünger	1 kl. + 1 gr. Rd.	5.1 km	12.00 Uhr	Fr. 20.-	Fr. 26.-
Kurzstrecke Damen I	77 - 08	1 kl. + 1 gr. Rd.	5.1 km	12.00 Uhr	Fr. 34.-	Fr. 40.-
Kurzstrecke Herren I	77 - 08	1 kl. + 1 gr. Rd.	5.1 km	12.00 Uhr	Fr. 34.-	Fr. 40.-
Kurzstrecke Damen II	1976 u. älter	1 kl. + 1 gr. Rd.	5.1 km	12.00 Uhr	Fr. 34.-	Fr. 40.-
Kurzstrecke Herren II	1976 u. älter	1 kl. + 1 gr. Rd.	5.1 km	12.00 Uhr	Fr. 34.-	Fr. 40.-
Walking + NW (D + H)	offen	1 kl. + 1 gr. Rd.	5.1 km	12.01 Uhr	Fr. 34.-	Fr. 40.-
Jugend A (W)	07 u. jünger	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 34.-	Fr. 40.-
Jugend A (M)	07 u. jünger	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 34.-	Fr. 40.-
Frauen 20 (W20)	97 - 06	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-
Männer 20 (M20)	97 - 06	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-
Frauen 30 (W30)	87 - 96	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-
Männer 30 (M30)	87 - 96	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-
Frauen 40 (W40)	77 - 86	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-
Männer 40 (M40)	77 - 86	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-
Frauen 50 (W50)	67 - 76	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-
Männer 50 (M50)	67 - 76	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-
Frauen 60 (W60)	57 - 66	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-
Männer 60 (M60)	57 - 66	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-
Frauen 70 (W70)	47 - 56	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-
Männer 70 (M70)	47 - 56	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-
Frauen 80 (W80)	1946 u. älter	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-
Männer 80 (M80)	1946 u. älter	3 gr. Runden	10.5 km	13.15 Uhr	Fr. 37.-	Fr. 43.-

Bei Fragen zur Anmeldung: E-Mail an info@trackmaxx.ch

Situations- und Streckenplan





Mit Freude und Begeisterung dabei.

Basel | Bern | Biberist | Burgdorf | Grenchen | Langnau i.E. | Oensingen | Solothurn

www.bsb-partner.ch

bsb+
BSB + Partner
Ingenieure und Planer

Laufschuhe geschnürt für die Zukunft?
Mach eine Lehre als Sanitär- oder Heizungsinstallateur/in EFZ

bill + künzi ag
heizung + sanitär

sportweg 56 3097 liebefeld
telefon 031 971 24 84
e-mail info@billkuenzi.ch
www billkuenzi.ch

Infos / Rangverkündigungen / Preise

Musikalische Unterstützung
Die Guggenmusik «Tonschiisser» aus Schliern sorgt im Stadion Liebefeld-Hessgut von 11.15 Uhr bis 14.15 Uhr für Unterhaltung.

Übernachtungsmöglichkeit
In Stadionnähe befindet sich das Hostel 77. Bei direkter Buchung über das Hostel 77 mit dem Vermerk Steinhölzlilauf wird auf eine Übernachtung 20% Rabatt gewährt.

Social Media
Folge uns auch auf TikTok und Instagram.

Siegerehrungen
Die Siegerehrungen aller Kategorien finden in der Aula Hessgut statt:

10.30 Uhr 4feet Staffellauf
10.50 Uhr Schülerinnen A + B
12.00 Uhr Schülerinnen C + D,
12.15 Uhr Piccolo und Piccola 1 + 2 (mit Samichlaus)
14.30 Uhr Kurzlauf, Hauptlauf, Challenge

Startliste und Ranglisten
Im Internet unter www.steinhoelzlilauf.ch oder www.trackmaxx.ch. Bei der Kategorie Walking wird eine alphabetische Liste mit Zeitangabe erstellt.

Preisgeld
Im Hauptlauf über 10,5 km gibt es in der Gesamtwertung Damen und Herren Barpreise zu gewinnen:

1.Rang CHF 150.–, 2. Rang CHF 100.–, 3. Rang CHF 80.–

Streckenrekord 10,5 km
Frauen: Simona Aebersold, Brügg 38.31 (2022)
Männer: Matthias Kyburz, Belp 32:15 (2024)

Bei Unterbietung vom Streckenrekord werden CHF 100.– ausbezahlt.

PHYSIO
GERE LUDER
HOLLIGERHOF 8
3008 BERN

- Physiotherapie
- Domizilbehandlung
- Massage

Gere Luder
031 352 11 52
info@physio-gere-luder.ch
www.physio-gere-luder.ch

Süder
RESTAURANT

Weissensteinstrasse 61
3007 Bern
Tel 031 371 57 67
www.restaurant - sueder.ch

Di - Fr 11.30 bis 14.00 Uhr und ab 18.00 Uhr
Sa ab 17.30 Uhr
Sonntag und Montag geschlossen

Infos / Rangverkündigungen / Preise

Naturalpreise

Bei allen Kategorien (ausser bei der Kategorie Walking) erhalten die ersten drei Ränge Naturalpreise oder Gutscheine. Bei der Kategorie Walking / Nordic Walking werden unter allen vorangemeldeten drei Geschenkboxen mit Hausspezialitäten von der Naturdrogerie Steinhölzli im Wert von je CHF 100.– verlost.

Medaillen

Für die Kinder- und Schülerkategorien ist die Medaille im Startgeld inbegriffen. Alle übrigen Kategorien können die Medaille für CHF 6.– bei der Online Anmeldung erwerben. Abgabe beim Zieleinlauf.

Erinnerungspreis

Die Kategorien Piccolo und Piccola 1 + 2, sowie die Schülerinnen und Schüler der Kategorien C + D, erhalten beim Zieleinlauf einen «Chlausensack» vom Samichlaus.

Alle übrigen Kategorien erhalten eine Lauf-Leuchtweste von der Marke Chiba (solange Vorrat). Abgabe beim Zieleinlauf.

Jetzt

Anmelden!

MÖSSINGER IMMOBILIEN

Bewerten, Verkaufen, Entwickeln oder Bewirtschaften
Wir denken Immobilien ganzheitlich seit 1966. Gerne begleiten wir Sie in allen Anliegen rund um Ihre Liegenschaft.

Mössinger Immobilien AG
3097 Liebefeld
+41 31 972 21 22
info@moessinger.ch
www.moessinger.ch

Bürgin Elektro

Beat Bürgin Elektro AG
Bellevuestrasse 52 Tel.031 972 87 00 info@buergin-elektro.ch
3095 Spiegel www.buergin-elektro.ch

Planung und Beratung
Stark- und Schwachstromanlagen
Beleuchtungsinstallation
EDV-Netzwerke
Telefoninstallation

Vertrauen verbindet

Impressionen Steinhölzlilauf 2025

Lanz

Wir erfüllen essbare Träume mit traditionellem Handwerk.

Bäckerei - Konditorei - Bistro

Bäckerei – Konditorei Lanz GmbH
Schwarzenburgstrasse 105
3097 Liebefeld
031971 38 69
www.lanzbeck.ch

Öffnungszeiten: Mo- Fr 6.30 – 18.30 Uhr
Sa 6.30 – 14.00 Uhr

Goldsponsoren

RAIFFEISEN

SWISSLOS Sportfonds Kanton Bern

Silbersponsoren

SWICA; 4feet AG Bern,
Burgergemeinde Bern; Gemeinde Köniz;
Magnesium Biomed Direct

Bronzesponsoren

Mössinger Immobilien AG, Liebefeld; Bill + Künzi AG, Liebefeld

Inserenten

Beat Bürgin Elektro AG Spiegel b. Bern;
Physio Gere Luder Bern; Bäckerei Lanz Liebefeld; Süder Restaurant Bern;
Steinhölzli Apotheke Liebefeld; BSB+Partner Ingenieure und Planer AG, Liebefeld;
Scherler AG, Bern; Die Mobiliar Generalagentur Bern-West; Naturdrogerie Steinhölzli Liebefeld;
Coop Bern; Morgenthaler Coiffure; Postiche AG Bern

Preissponsoren und Gönner

Landi Köniz; Migros Kulturprozent Schönbühl;
Blumengeschäft Créafloristique Bern; Morgenegg AG, Köniz;
Catrade AG, Büron

Medical Partner

Alexandra Kronenberg, Eggpraxis Thierachern

Verpflegungs Partner

FOCUSWATER; Erdinger alkoholfrei;
SPONSER

Dienstleistungs Partner

Rusto & Co AG Goldach; Blaser Café Bern; Hostel 77 Bern; RegioSport Kollektiv,
Laufsportevents Winkler; Kuratorium La Cravache, Liebefeld; Chiba Schweiz

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Schwarzwasser
Köniz | Schwarzenburg | Ueberstorf

Was **uns** ausmacht:

Leon & Mias Lieblingsvorteil.

YoungMemberPlus

Eröffne jetzt dein YoungMemberPlus Bankpaket und profitiere von coolen Vorteilen:

- 50% auf dein Halbtax
- vergünstigte Konzerttickets
- Vorzugszins auf dem Sparkonto
- Konto, E-Banking, TWINT - kostenlos!

Bankpaket eröffnen und profitieren!